

Общество с ограниченной ответственностью  
"Институт клинической прикладной кинезиологии"

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный Директор ООО "ИКПК"

Пилявский С.О..

\_\_\_\_\_  
(подпись)  
«27» \_\_\_\_\_ 2019 г.

Приказ № 27/2019 -осн от 27.02.2019 г.



**Дополнительная общеобразовательная  
(общеразвивающая) программа  
«Основы мышечного тестирования»**

Санкт-Петербург

2019

Цели дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Основы мышечного тестирования» - формирование и развитие способностей, удовлетворение индивидуальных потребностей в самосовершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, изучение общих принципов и методологии мышечного тестирования с целью формирования и отработки навыков и умений самодиагностики и контроля состояния организма.

**Основными задачами** обучения являются: изучение общих принципов и методологии мышечного тестирования.

**Категория обучающихся:** лица от 18 лет, имеющие основное общее образование

**Продолжительность обучения:** 324 академических часа

**Режим занятий:** по 6 академических часов в день

**Форма обучения:** очная

**Выдаваемый документ:** свидетельство

---